

Basketball - Skript

1. Allgemein

1) Was versteht man unter der **Zone**?

- *5,80m von der Innenkante der Endlinie entfernt; 4,90m breit.*

2) Was versteht man unter dem **Freiwurfraum**?

- *Zone und Halbkreis vor der Zone; Radius 1,80m.*

3) Welche Plätze nehmen die Spieler bei einem **Freiwurf** ein?

- *Abwehrspieler und 2 Angriffsspieler nehmen die Plätze an der markierten Zone ein. Der Werfer befindet sich an der Freiwurflinie.*

4) Wie viele Spieler einer **Mannschaft** dürfen auf dem Feld stehen?

- *5 Spieler*

5) Wie viele Spieler einer Mannschaft dürfen ausgewechselt werden?

- *7 Spieler*

6) Wann darf ein Spieler einer Mannschaft das Spielfeld verlassen?

- *Er darf es nur mit Erlaubnis des Schiedsrichters verlassen, zur Pause, zum Ende und bei Auszeiten.*

7) Wie viele Schiedsrichter gibt es normalerweise?

- *2 Schiedsrichter*

8) Darf ein Schiedsrichter die Entscheidung des anderen Schiedsrichters aufheben?
Nein!

9) Wie beginnt ein Basketballspiel?

- *Mit einem Sprungball (Jump) im Mittelkreis.*

10) Wann wird das Spiel mit einem Sprungball fortgesetzt?

- *Bei Halteball*
- *Bei Unterbrechen ohne Regelverstoß (z.B. Ball ist zwischen Korbring und Brett eingeklemmt)*

11) Wann gilt ein Korb als erzielt?

- *Wenn ein „lebender“ Ball von oben in den Korb fällt und darin verbleibt oder durchfällt.*

12) Wo wird das Spiel nach einem Korberfolg fortgesetzt?

- *Von einem beliebigen Punkt außerhalb der Endlinie.*

13) Wann gibt es eine Verlängerung?

- *Wenn das Spielergebnis am Ende der 4. Halbzeit nicht entschieden ist.*

14) Wann wird die Spielzeit unterbrochen? (Zeit-Aus)

- *Regelübertretung*
- *Foul*
- *Halteball*
- *Verzögerung*
- *Verletzung eines Spielers*

15) Wie viel Auszeiten stehen jeder Mannschaft zur Verfügung?

- *1 in jedem Viertel der Spielzeit*

16) Wann ist ein Spieler im Aus?

- *Wenn er den Boden auf oder außerhalb der Begrenzungslinie des Feldes berührt.*

17) Wann ist der Ball im Aus?

- *Wenn er einen im Aus stehenden Spieler oder den Boden im Aus berührt.*

18) Was versteht man unter einem Doppeldribbling?

- *Wenn ein Spieler das zweite mal dribbelt, nachdem er ein Dribbling beendet hat.*

19) Was versteht man unter einem Schrittfehler?

- *Laufen mit dem Ball in der Hand unter Missachtung der Schrittregel. (2 Kontakte)*

20) Was ist ein Halteball?

- *Wenn 2 oder mehrere Spieler gegnerische Mannschaften ein oder beide Hände fest am Ball haben.*

21) Was versteht man unter **3-, 8- und 24-Sekunden-Regel**?

- **3-Sekunden:**
Ein Spieler darf ohne Ball nicht länger als 3 Sekunden in der Zone des Gegners bleiben.
- **8-Sekunden:**
Eine Mannschaft muss innerhalb von 8 Sekunden ihr Rückfeld verlassen haben.
- **24 Sekunden:**
Die ballbesitzende Mannschaft muss innerhalb von 24 Sekunden auf den Korb werfen

22a) Wann spricht man von einem **persönlichen Foul**?

- *Spielerfoul*

- *Blockieren*
- *Halten*
- *Stoßen, Rempeln, Bein stellen, Sperren*

22b) Was passiert beim 5. Foul eines Spielers?

- *Er wird disqualifiziert und muss das Spielfeld verlassen. Er kann durch einen anderen Spieler ersetzt werden.*

23) Wann spricht man von einem **technischen Foul**?

- *Missachtung der Ermahnungen oder Beleidigungen gegenüber dem Schiedsrichter.*

24) Wie viele **Punkte** zählt ein aus dem Spiel erzielter Korbwurf?

- *2 Punkte bzw. 3 Punkte (3 Punkte – Linie)*

25) Wie viele **Punkte** zählt ein aus einem Freiwurf erzielter Korbwurf?

- *1 Punkt*

26) Wann erhält eine Mannschaft **3 Punkte** für einen Korbwurf?

- *Wenn der Wurf von außerhalb der 3 – Punkte – Linie (6,75 m Abstand) erfolgt ist.*

27) Was versteht man unter einem **Sternschritt**?

- *Wenn ein Spieler in Ballbesitz einmal oder öfter mit demselben Fuß in beliebiger Richtung Schritte macht, während der andere Fuß auf dem Boden bleibt (Spielbein – Standbein).*

28) Welche **Passarten** gibt es beim Basketball?

- *Beidhändiger Brustdruckpass,*
- *Beidhändiger Brustdruckpass als Bodenpass*
- *Überkoppass,*
- *Einhandpass*

29) Erkläre die 2 **Stopschrittarten**?

- *Schrittstop /Parallelstop = wird nach der Ballannahme aus der Bewegung / dem Dribbling ausgeführt.*
- *Parallelstop: gleichzeitiges Landen der Beine*
- *Schrittstop: zeitlich versetztes Landen der Beine*

30) Nenne verschiedene **Wurfarten**!

- *Dunking*
- *Sprungwurf*
- *Überkoppass*
- *Hakenwurf*
- *Positionswurf*
- *Korbleger*

31) Erkläre die Begriffe „**Jump**“, „**Rebound**“ und „**Dunking**“

- *Jump : Sprungball*
- *Rebound: Erkämpfen des vom Korb bzw. Brett abprallenden Balles nach Fehlwurf des Gegners.*
- *Dunking: Den Ball von oben in den Korb legen.*

32) Erkläre den Spielgedanken des Basketballspiels!

- *2 Mannschaften á 5 Spieler. Gespielt wird auf zwei 3,05 hohe Korbanlagen. Ziel ist es, den Ball in den gegnerischen Korb zu werfen und gegnerische Körbe zu verhindern. Gespielt wird nur mit der Hand.*

